



URSZ

poniedziałek - 7 stycznia 2019

| | |
|---|--------|
| <i>barszcz ukraiński (gluten, mleko, seler)</i> | 300 ml |
| <i>potrawka z kurczaka (gluten, mleko)</i> | 100 g |
| <i>ryż</i> | 140 g |
| <i>ogórek kiszony</i> | 80 g |
| <i>kompot wielowocowy</i> | 200 ml |

wtorek - 8 stycznia 2019

| | |
|---|--------|
| <i>zupa ziemniaczana (gluten, seler)</i> | 250 ml |
| <i>filet z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (gluten, jajko)</i> | 100 g |
| <i>ziemniaki</i> | 160 g |
| <i>surówka koperkowa (seler)</i> | 80 g |
| <i>kompot jabłkowy</i> | 200 ml |

środa - 9 stycznia 2019

| | |
|--|--------------|
| <i>zupa pomidorowa z makaronem (gluten, jajko, mleko, seler)</i> | 300 ml |
| <i>klopsiki wieprzowe w ciemny sosie (gluten, jajko)</i> | 2x50g/ 100 g |
| <i>ziemniaki</i> | 160 g |
| <i>buraczki zasmażane (gluten, mleko)</i> | 80 g |
| <i>kompot porzeczkowy</i> | 200 ml |

czwartek - 10 stycznia 2019

| | |
|--|---------------|
| <i>kapuśniak z białej kapusty (gluten, seler)</i> | 250 ml |
| <i>makaron w sosie jogurtowo-truskawkowym (gluten, jajko, mleko)</i> | 160 g / 120 g |
| <i>kompot jabłkowy z cynamonem</i> | 200 ml |

piątek - 11 stycznia 2019

| | |
|--|--------------|
| <i>zupa ogórkowa (mleko, seler)</i> | 250 ml |
| <i>pierogi ruskie ze skwarkami (gluten, mleko)</i> | 200 g- 5 szt |
| <i>surówka z kiszonej kapusty</i> | 80 g |
| <i>kompot wielowocowy</i> | 200 ml |