



SZKOŁA

JADŁOSPIS

18.03-22.03.2019

Posiłek	Poniedziałek 18.03.2019	Wtorek 19.03.2019	Środa 20.03.2019	Czwartek 21.03.2019	Piątek 22.03.2019
Zupa	krem z marchewki z grzankami 1,5,7	zupa jarzynowa 5,7	zupa fasolowa 7	barszcz czerwony z jajkiem 2,5,7	zupa pomidorowa z makaronem 1,5,7
	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml	300 ml
II danie	pieczone udko z kurczaka, ryż, surówka kolorowa z kapusty pekińskiej 2,8	świderki z serem biały i skwarkami 1	kotlet mielony z szynki 1,2, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1	pierogi z mięsem i skwarkami 1, surówka z czerwonej kapusty i jabłka	filet z miruny w panierce kukurydzianej 1,2,3 ziemniaki, surówka koperkowa 2,8
	100g/150g/100g	200g/100g	100g/200g/100g	250g/100g	100g/200g/100 g
	kompot gruszkowy	kompot porzeczkowy	kompot wiśniowy	kompot jabłkowo-malinowy	kompot z aronii i malin
	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml

Alergeny występujące w potrawach: 1-gluten, 2-jaja, 3-ryby, 4 -soja, 5-mleko, 6-orzechy, 7-seler, 8-gorzycza, 9-nasiona sezamu