

Jadłospis

14 wrzesień -18 wrzesień



FOOD4YOU SP. Z O.O ul. CHEMICZNA 5, 20-329 LUBLIN

	14.wrz	15.wrz	16.wrz	17.wrz	18.wrz
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	piątek
zupa	Zupa jarzynowa	Rosół z makaronem	Zupa dyniowa z marchewką i ziemniakami	Zupa fasolowa	Barszcz biały z jajkiem
II danie	Spaghetti z sosem bolońskim	kotlet mielony	Gulasz z indyka	Pieczone udko z kurczaka	Panierowany dorsz
dodatek skrobiowy		ziemniaki	kasza kuskus	ryż	ziemniaki
surówka		buraczki zasmażane	pomidor ze szczypiorkiem	surówka z białej kapusty i marchewki	gotowane warzywa
kompot	kompot jabłkowy	kompot wielowocowy	kompot wielowocowy	kompot porzeczkowy	kompot wielowocowy



Wykaz składników oraz alergenów w posiłkach



Tydzień II	14.wrz	15.wrz	16.wrz	17.wrz	18.wrz
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa	Zupa jarzynowa 7,9 (tusza drobiowa , marchew, pietruszka, <u>seler</u> ,por, <u>śmietana</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u>)	Rosół z makaronem 1,3,9 (tusza drobiowa , marchew, pietruszka, <u>seler</u> ,por, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u> , makaron z pszenicy durum)	Zupa dyniowa z marchewką i ziemniakami 1,7,9 (tusza drobiowa , marchew, pietruszka, <u>seler</u> ,por, dynia, <u>śmietana</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u>)	Zupa fasolowa 1,9 (tusza drobiowa , marchew, pietruszka, <u>seler</u> ,por, majeranek, mąka, cebula, <u>fasola</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna</u>)	Barszcz biały z jajkiem 1,3,7,10 (tusza drobiowa , marchew, pietruszka, <u>seler</u> ,por, <u>jaja</u> , <u>śmietana</u> , majeranek, sól, <u>zakwas z mąki żytniej</u> , pieprz <u>przyprawa warzywna</u>)
II danie	Spaghetti z sosem bolońskim 1,3,9 (<u>makaron z pszenicy durum</u> , mięso wieprzowe, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, cebula, <u>mąka pszenna</u> , koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, sól, pieprz)	Kotlet mielony 1,3,7,8 (mięso wieprzowe, <u>bułka pszenna</u> , mleko, cebula, sól, pieprz, <u>jaja</u>)	Gulasz z indyka 1,7,9 (mięso z indyka, <u>śmietana</u> , marchew, por, <u>seler</u> , pietruszka, cebula, <u>mąka pszenna</u>)	Pieczone udko z kurczaka 1,5, 7,8, 9, 10 (mięso drobiowe,tymianek, majeranek, <u>pieprz ziołowy</u> , <u>przyprawa do mięs</u>)	Dorsz panierowany 1,4,7,8 (dorsz filet, <u>mąka pszenna</u> , <u>bułka pszenna</u> , <u>jaja</u> , mleko, <u>przyprawa do ryb</u> , sól)
Dodatek skrobiowy		ziemniaki	kasza kuskus 1	ryż	ziemniaki
Surówka		buraczki zasmażane 1 (buraki ćwikłowe, <u>mąka pszenna</u> , olej, cukier, sól, sok z cytryny)	pomidor ze szczypiorkiem (pomidory, szczypior, sól)	surówka z białej kapusty i marchewki 7 (kapsta biała, marchew, śmietana, cukier, sól, sok z cytryny)	gotowane warzywa 9 (marchew, brokuł, kalafior, *może zawierać seler)
Kompot	kompot jabłkowy	kompot wieloowocowy	kompot wieloowocowy	kompot porzeczkowy	kompot wieloowocowy

Alergeny występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne (arachidowe) , 6-soja i produkty pochodne,7-mleko i produkty pochodne, 8-

FOOD4YOU SP. Z O.O ul. CHEMICZNA 5, 20-329 LUBLIN