



SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

CZAS TRWANIA: 10 spotkań po 3 godziny + możliwe indywidualne konsultacje z prowadzącymi w zależności od potrzeb uczestniczek i uczestników.

START: 8.10.2020 r. czwartek 17.00 – 20.00

(kolejne spotkania co tydzień w czwartek 17.00-20.00)

MIEJSCE: siedziba Stowarzyszenia Bona Fides, ul. Niecała 18/3

FORMA ZAJĘĆ: warsztaty – zajęcia zakładają aktywny udział uczestników i uczestniczek

Udział w zajęciach jest BEZPŁATNY. Warsztaty realizowane w ramach projektu współfinansowanego ze środków Województwa Lubelskiego dzięki dotacji z ROPS

ZAPISY: Daniel Wajda, tel. 696 628 884 lub mail: danielwajda775@gmail.com

Tematyka warsztatów:

- Rozwijanie umiejętności niezbędnych do budowania bliskiej i bezpiecznej relacji z dzieckiem
- Rozwijanie konstruktywnej komunikacji z dzieckiem
- Budowanie poczucia własnej wartości dziecka
- Rozwijanie umiejętności rozpoznawania, wyrażania, akceptowania uczuć i emocji
- Rozwijanie umiejętności rozpoznawania i wyrażania potrzeb
- Sposoby reagowania wobec dziecka i innych dorosłych w sytuacji przekraczania granic
- Zachęcanie dziecka do współpracy
- Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów i problemów
- Zachęcanie dziecka do samodzielności i odpowiedzialności
- Uwalnianie dziecka od „etykietek” przyklejonych w domu i w szkole

Celem zajęć jest wspieranie uczestników w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi, pogłębienie więzi z dzieckiem i rozwijanie kompetencji wychowawczych.

PROWADZĄCE:

Monika Prokop – psycholożka, psychoterapeutka, certyfikowana realizatorka programu SdRiW
Iwona Ulfik-Jaworska – psycholog, psychoterapeuta, trener, żona i mama czwórki dzieci