

## Szkolny konkurs fotograficzno- kulinarny

# „ Śniadaniówka z klasą”

inspirowany

Europejskim Dniem Zdrowego Jedzenia i Gotowania/ Zdrowego Śniadania 8.11.2021

### INDYWIDUALNY

#### I. Organizator

Szkoła Podstawowa Sióstr Urszulanek UR w Lublinie

#### II. Koordynatorzy konkursu:

Aneta Daruk, Katarzyna Wrzos

#### III. Cele konkursu:

- Zainspirowanie rodziców i dzieci do przygotowania zdrowego i smacznego drugiego śniadania do szkoły
- Propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród dzieci
- Nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajęń i nawyków zdrowego odżywiania się
- Uświadomienie uczniom, że dobrze zbilansowany posiłek może być nie tylko zdrowy, ale i smaczny
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów i ich opiekunów
- Uświadomienie wpływu sposobu odżywiania się na nasz organizm i rozwój zarówno fizyczny jak i umysłowy

#### IV. Warunki uczestnictwa w konkursie:

1. Przygotowanie zdrowego śniadania, które możemy zabrać do szkoły
2. Zrobienie zdjęcia i wysłanie na adres [śniadaniowkazklasa@gmail.com](mailto:śniadaniowkazklasa@gmail.com) w tytule wiadomości imię i nazwisko dziecka oraz klasa
3. Uczestnik może wysłać jedno zdjęcie, które będzie brało udział w konkursie
4. Nadesłane zdjęcia opublikowane będą na stronie internetowej Szkoły
5. Ocenie podlegać będzie między innymi:
  - ciekawy pomysł
  - dobrze zbilansowany posiłek (zgodnie z piramidą żywienia)
  - estetyka prezentacji posiłku

#### V. Termin konkursu:

Konkurs trwa od **08.11.2021 do dnia 19.11.2021**

*Zapraszamy do twórczych działań kulinarnych i radości z ich przyrządzania!  
Czekamy na zdjęcia...*