

Szkolny konkurs fotograficzno- kulinarny

„ Śniadaniówka z klasą”

GRUPOWY

Do udziału zapraszamy wszystkich rodziców i dzieci z klas 1- 3

I. Organizator:

Szkoła Podstawowa Sióstr Urszulanek UR w Lublinie

II. Koordynatorzy konkursu:

Aneta Daruk, Katarzyna Wrzos

III. Cele konkursu:

- Zainspirowanie rodziców i dzieci do przygotowania zdrowego i smacznego drugiego śniadania do szkoły
- Propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród dzieci
- Nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajzeń i nawyków zdrowego odżywiania się
- Uświadomienie uczniom, że dobrze zbilansowany posiłek może być nie tylko zdrowy, ale i smaczny
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów i ich opiekunów
- Uświadomienie wpływu sposobu odżywiania się na nasz organizm i rozwój zarówno fizyczny jak i umysłowy

IV. Warunki uczestnictwa w konkursie:

1. Przygotowanie wspólnie z rodzicami, zdrowego śniadania, które dziecko będzie zabierało do szkoły.
2. W każdej klasie wywieszona będzie plansza, na której można będzie oceniać (wspólnie z wychowawcą) zawartość swojej śniadaniówki, według podanych kryteriów (zdrowy posiłek 6 pt., kanapka pieczywo razowe 5 pt., kanapka pieczywo jasne 4 pt., warzywa dodatkowo 3 pt., owoce dodatkowo 2pt., inne zdrowe przekąski 1 pt.).
3. Udział w konkursie jest dobrowolny, lecz o zwycięstwo rywalizuje cała klasa
4. Punkty zbierane będą codziennie począwszy od **08.11.2021 do 16.11.2021** (poniedziałek- wtorek).
5. Po upływie tygodnia plakaty zostaną zebrane, punkty podliczone.
6. Klasa, której uda zebrać się najwięcej punktów zdobywa pierwsze miejsce i nagrodę w postaci wspólnego wyjścia.

V. Termin konkursu:

Konkurs trwa od **08.11.2021 do dnia 16.11.2021**

Zapraszamy Rodziców i Dzieci do twórczych działań kulinarnych i radości z ich przyrządzania!