jadtospis

02.11 – 06.11.2026

catering Kogucik

poniedziałek

Obiad
Zupa koperkowa | Naleśniki z serem z polewą z jogurtu naturalnego | Kompot jabłkowy
Alergeny – 1,3,5,6,7,9,10, 11
Diety – Zupa bez laktozy / naleśniki bezglutenowe, bez jajka, bez laktozy / polewa bez laktozy

wtorek

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem | Burger wieprzowy z warzywami| Puree ziemniaczane | Surówka porowa | Kompot wieloowocowy
Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11
Diety – Krupniczek bezglutenowy / burger bezglutenowy, bez jajka / burger warzywny / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

środa

Obiad
Barszcz czerwony| Kurczak w sosie słodko-kwaśnym | Ryż paraboliczny | Kompot śliwkowy
Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / kurczak w sosie bezglutenowym / sos warzywny

czwartek

Obiad
Zupa z zielonego groszku z kuskusem perłowym | Rybka pieczona w kukurydzianej panierce | Puree ziemniaczane |Surówka z białej kapusty w sosie winegret| Kompot owocowy
Alergeny – 1,3,4,6,7,9,10,11
Diety – Zupa bezglutenowa / rybka w panierce bezglutenowej, bez jajka / ziemniaczki z wody / surówka bez laktozy

piątek

Obiad
Zupa jarzynowa z białych warzyw | Kopytka ze skwarkami | Buraczki zasmażane |Kompot jabłkowy
Alergeny – 1,3,6,7,9,10,11
Diety – Zupa bez laktozy / kopytka bezglutenowe ze skwarkami lub oliwą / buraczki bezglutenowe, bez laktozy

alergeny

1 gluten
2 skorupiaki
3 jaja
4 ryby
5 orzeszki ziemne
6 soja
7 laktoza
8 orzechy
9 seler
10 gorczyca
11 nasiona sezamu
12 dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu <10mg/kg
13 łubin